

La Solitude

2&3 mai



Le Manque

30&31 mai

La Peur

20 & 21 juin

Ce que nous vivons à l'intérieur de nous influence profondément notre manière d'être en relation

Cycle de **trois week-end sur ces thèmes essentielles**

Il y a des expériences que nous traversons tous
La solitude, le manque, la peur en font partie

Elles peuvent être **discrètes** ou **envahissantes**, nous accompagner silencieusement ou prendre beaucoup de place dans notre vie

Nous cherchons souvent à les éviter, à les comprendre, ou à les dépasser

Ce cycle propose autre chose :

Prendre le temps de **les rencontrer**

Les approcher **avec présence**

Et voir comment elles vivent en nous et **influencent** notre manière d'être en relation

Chaque groupe est une **exploration à part entière**, à partir de l'expérience vécue dans l'**instant présent**.

Les ateliers peuvent **être vécus indépendamment, ou comme un chemin**, au fil des trois rencontres.

Le travail se fera à partir de l'expérience vécue dans le groupe, dans un cadre soutenant, respectueux et engagé

Lieu : 6, rue Terreaux-du-Temple, 1202 Genève

Horaire : 10:00 - 17:00 heure

Tarif : 240 CHF

Tarif réduit : 200 CHF (chômeur·se, AVS, retraité·e)

*Pour toute information ou inscription : me contacter directement
valerie@experience-essentielle.com - +41.79.204.08.04*