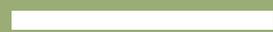




# PRENDRE DE LA HAUTEUR

**AVEC L'URGENCE DU MONDE QUI NOUS ENTOURE  
POUR VIVRE PLEINEMENT L'INSTANT PRÉSENT**



**12 novembre 2022 - Bois de Ferreyres**

Une journée unique de marche sur votre  
chemin de vie pour révéler votre nature  
grâce à la NATURE.

Proposée, en co-création, par Sabrina et Valérie.



“**Valérie** incarne pour moi une vision poétique du monde et du Vivant. Elle est source d’expériences, d’énergie et de créativité dans l’accompagnement qu’elle propose lors de transitions de vie grâce à la Gestalt Thérapie, la Psychologie Transpersonnelle et la Thérapie de Couple IMAGO. “

*Sabrina*

www.walkwild.ch  
076 338 37 25

“**Sabrina** incarne pour moi une accompagnatrice en montagne reliée à la terre et aux étoiles avec un coeur aussi vaste que le ciel s’exprimant dans une générosité et un humour de chaque instant. Ses voyages en nature sont autant de découvertes inattendues de la richesse de nos cinq sens.”

*Valérie*

www.valeriealbert.net  
079 204 08 04

Retrouvons-nous pour cette journée de découvertes :

- samedi 12 novembre 2002 dans le bois de Ferreyres - 30 min de Lausanne
- 9h30 à 18h00
- 180.- par personne
- venez avec votre curiosité, comme vous êtes, avec qui vous êtes

Le chemin est accessible à tout le monde, la marche de 3h sera ponctuée d’expériences concrètes, d’observations, d’intégration et de partages.

**inscriptions : [contact@walkwild](mailto:contact@walkwild)**

**A venir :**

- **samedi 26 novembre** : Prendre de la Hauteur avec vos croyances limitantes pour retrouver la confiance
- **samedi 3 décembre** : Prendre de la hauteur avec la solitude pour se connecter à la Joie de vivre

Prendre de la Hauteur vous inspire ? Nous créons volontiers des thèmes sur mesure.