



PRÉSERVER LE LIEN ET LA PRÉSENCE AU CŒUR DU VIVANT DANS LES SOINS PALLIATIFS



Prendre soin des équipes qui accompagnent la fin de vie, c'est préserver la qualité de présence auprès des patients et des familles.

Experience Essentielle - Soins palliatifs
valerie@experience-essentielle.com
6, Terreaux-du Temple, 1021 Genève - +41.79.204.08.04

QUAND LE VIVANT TRAVERSE SES DERNIERS PASSAGES

- Quand la **souffrance** des patients traverse le **quotidien**
- Quand les **émotions** fragilisent les équipes
- Quand les **familles** vivent **le deuil** imminent

La qualité du lien devient essentielle.

Expérience Essentielle accompagne les équipes confrontées à la **fin de vie** afin de renforcer leur **stabilité**, leur **présence** et la **qualité de la relation** au patient et à la famille.

SOUTENIR LES PROFESSIONNELS DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE LA FIN DE VIE

- Préserver la **santé émotionnelle** des équipes confrontées à la fin de vie
- Maintenir la **cohésion** et le **sens de l'engagement** dans les unités palliatifs
- Renforcer la **posture** professionnelle et la **résilience**

Soutenir les professionnels pour :

- Réguler l'**impact émotionnel** des situations de fin de vie
- Maintenir une posture **stable et incarnée**
- **Renforcer l'alliance** au sein des équipes
- Préserver **le sens** et **la qualité de la relation** au patient et à la famille

Prendre soin des équipes, c'est aussi préserver **la qualité de présence** auprès des personnes accompagnées.

LES ÉQUIPES ACCOMPAGNÉES

Interventions adaptées aux environnements confrontés à la fin de vie :

- **Unités** de soins palliatifs
- **Équipes mobiles** de soins palliatifs
- **Services hospitaliers** confrontés à l'accompagnement de la fin de vie
- **Psychogériatrie**
- **EMS** et institutions médico-sociales

Soutenir les équipes qui accompagnent la fin de vie, c'est aussi soutenir les **patients** et leurs **proches**.

UNE EXPÉRIENCE AU SERVICE DE LA PRÉSENCE

Expérience construite dans des environnements à forte intensité humaine et émotionnelle :

- **Supervision** d'équipes soignantes en psychiatrie adulte, gériatrique et de liaison
- **Interventions** en EMS et institutions médico-sociales
- Accompagnement d'équipes confrontées à des situations de **crise**, de **deuil** ou de **forte charge émotionnelle**

Un travail centré sur la **régulation émotionnelle**, la **qualité du lien** professionnel et la **présence dans la relation de soin**.

DES ESPACES POUR DÉPOSER ET RÉFLÉCHIR ENSEMBLE

Créer des **espaces sécurisés** permettant aux équipes de partager l'expérience du soin et de **soutenir la présence** dans l'accompagnement de la fin de vie.

Cycle : Présence et relation dans l'accompagnement de la fin de vie

Thèmes pouvant être explorés :

- **Fatigue** compassionnelle
- **Régulation** émotionnelle et gestion du stress
- **Trauma vicariant**
- **La présence** dans la relation de soin
- L'accompagnement du **deuil**
- La relation avec les **familles**
- Les **résonances émotionnelles** de la fin de vie
- **Spiritualité** du soin

Exemple d'ateliers :

Rencontrer la finitude dans le soin

Fatigue compassionnelle et régénération intérieure

La qualité de présence dans la relation soignant-patient

Entendre autrement : écouter au-delà des mots

Accompagner les familles dans les moments de passage

Lorsque la mort impact l'équipe

Formats possibles :

1h30 – demi-journée – journée – cycles d'accompagnement
– programmes sur mesure.

Un atelier expérientiel d'1h30 ou une conférence peut être proposé pour aborder un de ces thèmes et permettre aux équipes de découvrir cette approche.

CE QUE CET ACCOMPAGNEMENT SOUTIENT

- **Stabilisation** émotionnelle des équipes
- **Renforcement** du soutien entre collègues
- **Maintien** de la qualité de présence auprès des patients et des familles
- **Prévention** de la fatigue compassionnelle et de l'épuisement professionnel

Des modalités d'évaluation peuvent être proposées :
questionnaires, feedback collectif

UNE APPROCHE AU SERVICE DU LIEN

Gestalt-thérapie

approche systémique, existentielle et transpersonnelle

Un travail centré sur :

- la qualité du lien
- la régulation émotionnelle
- la présence dans la relation

Soutenir les équipes afin de préserver le vivant au cœur de l'accompagnement.

POUR ÉCHANGER

Pour découvrir les interventions,
poser vos questions ou organiser une rencontre :

Expérience Essentielle

valerie@experience-essentielle.com

6, Terreaux-du-Temple, 1021 Genève

+41 79 204 08 04

www.experience-essentielle.com