

PRENDRE SOIN DU LIEN LÀ OÙ LA RELATION EST MISE À L'ÉPREUVE

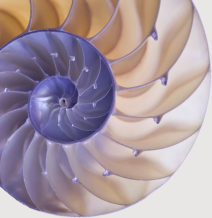


ACCOMPAGNEMENT DES INSTITUTIONS
PUBLIQUES
ET ORGANISMES CONFRONTÉES À UNE HAUTE
INTENSITÉ HUMAINE ET ÉMOTIONNELLE

Experience Essentielle

valerie@experience-essentielle.com

6, Terreaux-du Temple, 1021 Genève - +41.79.204.08.04



LORSQUE LA PRESSION EST FORTE

Lorsque l'**urgence**, la **souffrance** ou la **violence** traversent le quotidien.

Lorsque les **émotions fragilisent** les équipes,

La qualité du lien devient essentielle

Expérience Essentielle accompagne les équipes confrontées à l'**intensité émotionnelle** afin de renforcer leur stabilité et la qualité de leur engagement.

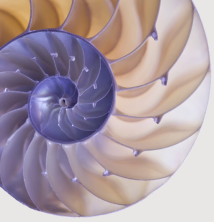
MON ENGAGEMENT

**Préserver la santé émotionnelle
des équipes**

**Maintenir la cohésion
et le sens de l'engagement**

**Renforcer la posture professionnelle
et la résilience**

- Soutenir les professionnels pour :
- Préserver leur santé émotionnelle
- Réguler l'impact des situations difficiles ou traumatiques
- Maintenir une posture stable et incarnée
- Renforcer la cohésion d'équipe
- Restaurer le sens de leur engagement
- Prendre soin des équipes, c'est prendre soin de la qualité de leur engagement.



LES BENEFICIAIRES

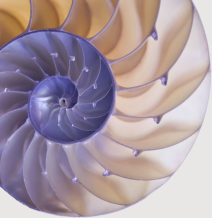
**Accompagner ceux qui portent
la responsabilité humaine**

**Renforcer les professionnels
exposés aux défis du quotidien**

**Soutenir la cohésion dans
les environnements complexes**

Interventions adaptées aux environnements à forte intensité humaine :

- Hôpitaux (psychiatrie, gériatrie, soins somatiques, transplantation, oncologie.....)
- EMS et institutions médico-sociales
- Services de sécurité et corps de police
- Ambulanciers et services d'urgence
- Services pénitentiaires
- Services sociaux et protection de l'enfance
- Établissements scolaires et équipes enseignantes
- Organisations confrontées à des situations de crise ou de transition



PRENDRE SOIN DU LIEN POUR PRÉSERVER LE VIVANT AU CŒUR DES ORGANISMES

MON EXPERTISE

Une expérience construite
dans l'intensité

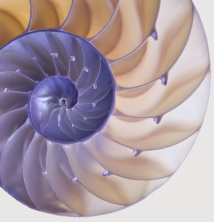
Accompagnement d'équipes face
aux situations critiques

Expertise au service de la régulation
et du lien

Expérience construite dans des environnements à forte intensité
émotionnelle :

- Supervision d'équipe, cadres et non cadres en psychiatrie adulte, gériatrique et de liaison.
- Accompagnement d'étudiants en formation en CAS en psychiatrie
- Interventions en EMS

Accompagnement d'équipes confrontées à la **crise**, au **trauma** et à une forte **charge émotionnelle**, avec un travail centré sur la **régulation** et la **qualité du lien professionnel**.



SUPERVISIONS & ATELIERS

**Créer des espaces sécurisés
pour la transformation**

**Expérimenter la régulation émotionnelle et
relationnelle**

**Développer la cohésion et
le leadership incarné**

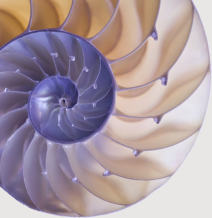
Supervision d'équipe

Espace sécurisé pour déposer, analyser et transformer les situations complexes.

Ateliers expérientiels

- Fatigue compassionnelle
- Régulation émotionnelle et gestion du stress
- Trauma vicariant
- Leadership incarné
- Intelligence relationnelle
- Harcèlement et respect des limites
- Deuil et situations critiques
- Transitions organisationnelles
- Posture éducative et relation adulte-enfant

Formats : 1h – demi-journée – journée – cycle annuel –
programme sur mesure.



MON APPROCHE

Gestalt thérapie, systémique et existentielle
Spécialiste du lien et de la régulation émotionnelle
Restaurer la qualité de présence et la cohésion collective

Gestalt thérapie – Approche systémique – Approche existentielle
Spécialiste du lien, de la relation et de la régulation émotionnelle.

IMPACT & ÉVALUATION

Mesurer les effets sur la stabilité émotionnelle et la cohésion
Prévenir l'épuisement et les risques psychosociaux
Assurer un suivi et des résultats durables

Démarche orientée résultats :

- Renforcement de la stabilité émotionnelle
- Amélioration du climat relationnel
- Prévention de l'épuisement professionnel
- Stabilisation organisationnelle

Évaluation possible : questionnaires pré/post, feedback collectif, rapport synthétique, suivi d'indicateurs internes.

CONTACT

Pour découvrir mes interventions et t programmes, Poser vos questions ou organiser un rendez-vous