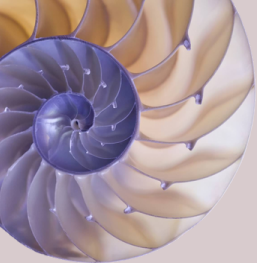


De la Sensation de Vide au plein de l'Existence

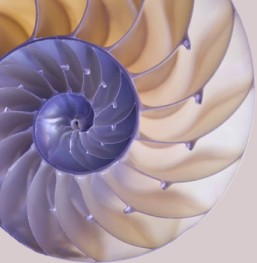


Transformer la sensation de vide en expérience de plénitude.

Retrouver le sens, la présence et la richesse de l'instant.

Quand le sentiment de vide prend le dessus, la vie perd de sa densité. Ce moment propose d'explorer ce vide non pour le fuir, mais pour y découvrir un espace de transformation et de renouveau.

*Ceci est un **avant-goût** d'un samedi entier pour celles et ceux qui souhaitent **s'engager** encore plus, plus **profondément** et plus consciemment dans leur **chemin de vie***



Pour qui ?

Pour celles et ceux qui se sentent perdus, en manque de sens, ou qui souhaitent retrouver densité et plénitude dans leur quotidien.

Objectifs :

- Mettre en lumière la sensation de vide
- Identifier les sources de sens et de plénitude
- Expérimenter la présence à soi et à la vie

Bénéfices :

- Sentiment d'unité intérieure
- Énergie et sens retrouvés
- Expérience de complétude

Date : En soirée de 19H00 à 21H00

Tarif : 50.—

Lieu : 6 rue Terreaux-du-Temple

inscription : valerie@experience-esentielle.com