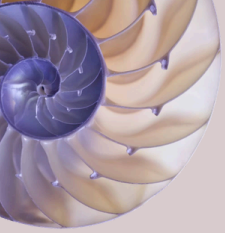


L'hypersensibilité, ce joyau

Groupe thérapeutique pour
adultes hypersensible, Genève

Pour revenir à vous et habiter
pleinement votre richesse
intérieure



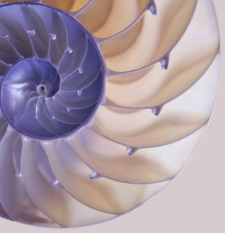
On dit que vous êtes trop
Trop sensible
Trop intense
Trop émotif

Et parfois, vous finissez par vous effacer... par vous taire... par douter de qui vous êtes vraiment.

Et si votre sensibilité n'était pas un problème... mais un joyau à protéger, à honorer, et à habiter pleinement ?

Je vous propose un **groupe thérapeutique** continu, pour adultes hypersensibles, à Genève.

Un espace où votre **sensibilité est accueillie** comme **une force**, où vous pouvez revenir à vous, respirer, poser vos limites, et vous reconnecter à votre clarté intérieure et à votre sensibilité en toute sécurité.

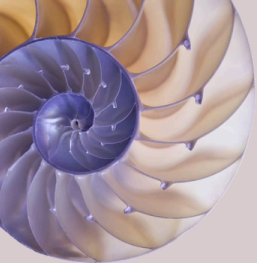


Vous vous reconnaissez si...

- Vous êtes adulte et hypersensible
- Vous vous sentez souvent « trop »
- Vous souhaitez cesser de vous effacer et retrouver votre clarté intérieure
- Vous désirez explorer votre sensibilité dans un cadre sécurisé et bienveillant

Ce que ce groupe offre

- Retrouver votre puissance intérieure et votre clarté
- Habiter pleinement votre sensibilité comme une richesse
- Poser vos limites tout en restant ouvert à la créativité et à la relation
- Créer un espace où vous pouvez être accueilli sans jugement

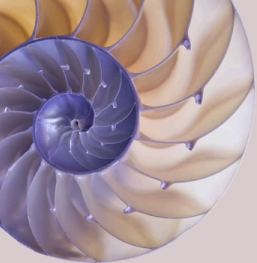


Bénéfices

- Se sentir compris et soutenu par un groupe qui vous reconnaît
- Déposer ce qui vous pèse et transformer les émotions difficiles en force créative
- Expérimenter la sécurité, l'écoute et le respect de votre rythme
- Revenir à vous et vous reconnecter à votre authenticité

L'expérience

- Groupe thérapeutique continu sur 6 séances
- Approche : Gestalt-thérapie, centrée sur l'expérience, le corps et la conscience du lien
- Un espace pour accueillir votre sensibilité, l'honorer et la transformer en force



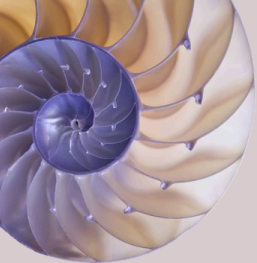
Modalités

- Dates 2026, bis-mensuel le jeudi :
 - 9 - 23 avril
 - 7 - 21 mai
 - 4 et 18 juin
- Horaire : 2h30 - 18H30 à 21H00
- Lieu : 6 rue Terreaux-du Temple,
1202 Genève

Tarifs

- Paiement en une seule fois : 500 CHF
(un petit rabais pour soutenir votre engagement et votre chemin)
- Paiement en deux fois : 255 CHF + 255 CHF
(pour celles et ceux qui préfèrent échelonner le paiement)

Ces tarifs reflètent la valeur de l'accompagnement continu, la sécurité du groupe, et le soin apporté à chaque participant pour que votre chemin soit soutenu et profond



Inscription et contact

Entretien préalable, un temps pour se rencontrer
et préparer votre expérience en toute sécurité, à
réserver via :

www.experience-essentielle.com

pour toute question :

valerie@experiencielle.com

*« Votre sensibilité est précieuse. Votre clarté est
riche. Et le fait que vous dérangiez le monde...
le rend meilleur. »*