



Se Relier

Une journée pour **se délier du passé, se relier à la vie** et s'aligner à un **autrement plus riche**

Une **expérience forte** pour préparer la fin d'année dans l'alignement et la présence à soi.

Samedi 13 décembre 10H00 - 17H00

Tarif : 120.--

Lieu : 6 rue Terreaux-du-Temple

Inscription : valerie@experience-essentielle.com



une journée pour vivre un passage :

- se délier de ce qui appartient au passé
- se relier à soi, à la vie, au mouvement essentiel
- s'allier à une manière plus riche, plus juste, plus vivante d'être au monde

Un espace pour ouvrir l'année qui vient autrement : depuis la **vérité de son être**, depuis la **présence**, depuis la **conscience du vivant**.

Grâce à La **Gestalt Thérapie** permet de **sentir**, **expérimenter** et **ajuster** ce qui se joue **ici et maintenant** et l'approche existentielle.

Pour qui ?

Pour celles et ceux qui souhaitent **s'offrir un temps** fort, **un moment de transition**, un alignement intérieur profond.

Objectifs

- Se relier à ce qui nourrit
- Se libérer des anciens attaches et habitudes
- Ouvrir un espace pour un autrement possible

Bénéfices

- Sensation d'ouverture et d'ancrage
- Une relation renouvelée à la vie et à soi