



Quand la vie se retire...
rester en lien avec le vivant,
jusqu'au dernier souffle

Une présence pour accompagner
ce qui se vit,
là où les mots ne suffisent plus



Il y a des moments dans la vie où quelque chose bascule

La maladie s'installe, ou revient

Le corps change

Le temps devient plus précieux, plus fragile

Et parfois, un jour, la fin de vie est nommée



Je suis spécialiste de la relation

J'accompagne ces endroits où le contact ,
la connexion deviennent fragiles,

là où l'on se perd

avec soi, avec son corps, avec l'autre,
avec le monde



Quand le **souffle** devient **plus lent**,
quand le **corps** devient douloureux,
quand **être en lien** devient difficile...

peur
incertitude
finitude



Et pourtant...

le **précieux** de la vie émerge encore

par **bribes**

dans des instants de **grâce**

un sourire

un fou rire

une embrassade

un toucher



Dans ces moments-là,

il ne s'agit plus seulement de comprendre

Il s'agit de **vivre autrement**

De rester **en lien**

De sentir ce qui est **encore là**

De se laisser toucher par **le vivant,**

jusqu'au bout



**J'accompagne les personnes dont
la fin de vie est reconnue,**

dans le chemin de la vie vers la mort,
en soutenant une présence **consciente, incarnée et
reliée**, qui honore le vivant jusqu'au **dernier souffle**.



**Mon approche est humaine,
sensorielle et
profondément relationnelle**

Présence
regard
toucher
parole
chant
silence,,,,



S'apaiser
rester en lien
ne pas être seul

accueillir ce qui dépasse la
seule dimension individuelle



J'accompagne également

les proches

conjointes

enfants

famille

les professionnels des soins palliatifs

pour **se relier...**

avant parfois **de se délier**



Et puis... il y a l'après

Quand la présence physique **n'est plus là**
Quand **le vide** apparaît
Quand **l'absence** prend de la place

J'accompagne aussi ces moments
Pour **traverser le deuil**,
sans rompre **le lien**
Pour laisser émerger une autre forme de **présence**

Transformer l'absence, en une présence autrement

Sentir que **le vivant** continue de circuler,
dans ce qui a été **partagé**,
dans ce qui a été **aimé**,
dans ce qui demeure.

Célébrer le vivant,
là aussi



Je suis Gestalt-thérapeute, *thérapeute transpersonnelle et d'inspiration existentielle*

Plus de 20 ans d'expérience auprès de personnes traversant maladies chroniques, cancer et situations d'invalidité

J'interviens à la demande **des personnes et des familles**,
en lien ou en complément des équipes de soins palliatifs,

en institutions (EMS, hôpitaux),
ainsi qu'au domicile ou dans tout lieu choisi,
en Suisse romande.

Toutes **ces expériences** viennent soutenir une même
intention :

**prendre soin de la relation au vivant,
là où elle est la plus fragile et
la plus essentielle**

Un soutien est aussi proposé aux équipes soignantes en supervision et formations



**Vous n'êtes pas seuls
sur ce chemin de la vie qui mène
à la mort**

Que vous soyez malade,
proche
ou professionnel

je suis là, avec Vous, Ensemble



Valérie Albert

www.experience-essentielle.com

+41.79.204.08.04