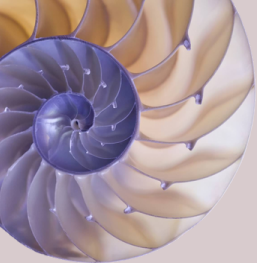


De la culpabilité à la responsabilité

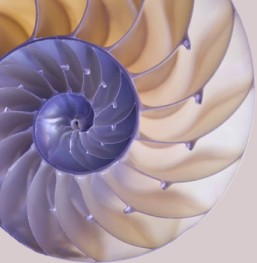


Transformer le poids de la culpabilité en **force** de responsabilité et de **liberté**.

La culpabilité nous **enferme** et nous empêche d'**agir pleinement**.

Ce moment vous propose de la **reconnaître**, de comprendre **son rôle** et de la transformer en responsabilité **consciente**, source d'autonomie et de **choix éclairés**.

*Ceci est un **avant-goût** d'un samedi entier pour celles et ceux qui souhaitent **s'engager** encore plus, plus **profondément** et plus consciemment dans leur **chemin de vie***



Pour qui ?

Pour toute personne qui se sent accablée par le passé, ses erreurs ou les attentes des autres, et qui souhaite reprendre le pouvoir sur sa vie avec sérénité.

Objectifs :

- Identifier la culpabilité et son impact
- Découvrir la force de la responsabilité
- Expérimenter des choix libres et conscients

Bénéfices :

- Allègement émotionnel
- Clarté et autonomie
- Sentiment de liberté et d'empowerment

Date : En soirée 19H00 à 21H00

Tarif : 50.—

Lieu : 6 rue Terreaux-du-Temple

inscription : valerie@experience-essentielle.com