



# ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES ÉDUCATIVES



SUPERVISION – RÉGULATION ÉMOTIONNELLE –  
FORMATION INSTITUTIONNELLE

Prendre soin du lien pour préserver le vivant  
au cœur des institutions

Experience Essentielle  
valerie@experience-essentielle.com  
6, Terreaux-du Temple, 1021 Genève - +41.79.204.08.04

La qualité du lien que nous cultivons détermine  
la qualité du monde que nous construisons



Dans les structures de **protection de l'enfance**, les professionnels sont **engagés au cœur de réalités humaines intenses** : ruptures, trauma, instabilité, violence, détresse psychique.

Cette **intensité relationnelle** mobilise profondément celles et ceux qui accompagnent.

**Soutenir les équipes**, c'est préserver la qualité de présence, la stabilité intérieure et la justesse de posture au service des jeunes.

Je propose des **espaces sécurisés**, structurés et profondément humains, où la **parole peut se déposer**, où l'expérience peut être mise en sens, et où le professionnel peut rester **vivant dans sa mission**.

## **SUPERVISION D'ÉQUIPES**

Un espace régulier pour :

- Mettre en lumière les dynamiques relationnelles complexes
- Comprendre les résonances émotionnelles au sein de l'équipe
- Prévenir la fatigue compassionnelle et l'usure professionnelle
- Soutenir une posture éducative stable et incarnée
- Clarifier les rôles et renforcer la cohésion
- Traverser les périodes de tension institutionnelle

## **ATELIERS & ESPACES COLLECTIFS**

Thématiques proposées :

- Fatigue compassionnelle et trauma vicariant
- L'art de la connexion dans la relation éducative
- Présence, posture et leadership incarné
- Traverser les situations critiques et le deuil en institution
- Collaborer au-delà des rôles hiérarchiques
- Préserver la santé émotionnelle en environnement à forte intensité relationnelle

## **SOIN AU SOIGNANT**

Des rencontres régulières ou ponctuelles pour :

- Déposer la charge émotionnelle
- Retrouver ancrage et stabilité
- Restaurer l'élan professionnel
- Prévenir l'épuisement

Un espace pour soutenir la vitalité individuelle et la solidité institutionnelle.

## MON APPROCHE

**Gestalt thérapie**

**Approche systémique et existentielle**

**Travail sur la présence et la conscience relationnelle**

J'accompagne également couples, familles et enfants, ce qui me permet d'apporter une lecture globale, sensible et cohérente des dynamiques familiales et institutionnelles.

**Mon engagement :**

Soutenir le vivant, restaurer la qualité du lien et permettre aux équipes de rester alignées avec le sens profond de leur mission.



*Valérie Albert*