

PRÉSERVER LA STABILITÉ DES ÉQUIPES

dans les environnements à forte intensité humaine

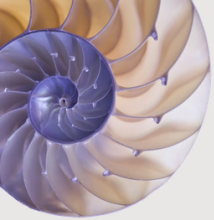


UNE RESSOURCE EXTERNE POUR ACCOMPAGNER LES
ÉQUIPES LORSQUE LA PRESSION ÉMOTIONNELLE
FRAGILISE LE COLLECTIF

Experience Essentielle

valerie@experience-essentielle.com

6, Terreaux-du Temple, 1021 Genève - +41.79.204.08.04



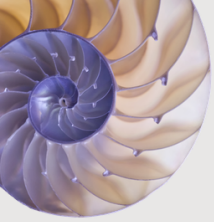
UNE RESSOURCE EXTERNE POUR ACCOMPAGNER LES ÉQUIPES LORSQUE LA PRESSION ÉMOTIONNELLE FRAGILISE LE COLLECTIF

Les établissements de santé, les EMS, les institutions sociales et les organisations confrontées à la souffrance humaine exercent aujourd'hui leurs missions dans un contexte particulièrement exigeant.

- Pression croissante.
- Complexité des prises en charge.
- Équipes confrontées à la maladie, au trauma, à la violence ou à la fin de vie.

Dans ces environnements, la qualité des relations professionnelles devient un facteur essentiel de stabilité, de sécurité et de qualité des soins.

Expérience Essentielle accompagne les équipes, les cadres et les institutions afin de préserver la cohésion, soutenir les professionnels et renforcer la stabilité collective.



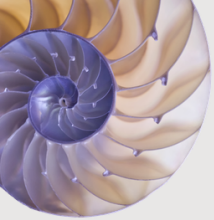
QUAND LES SITUATIONS HUMAINES DÉPASSENT LES RESSOURCES HABITUELLES

Certaines situations ne peuvent être résolues uniquement par les procédures, le management ou les ressources humaines.

Par exemple :

- une équipe confrontée à plusieurs situations traumatiques ;
- une succession de décès particulièrement éprouvants ;
- une augmentation de l'épuisement professionnel ;
- des tensions persistantes au sein d'une unité ;
- un cadre de proximité fragilisé ;
- une équipe confrontée à des changements organisationnels importants ;
- une perte progressive du sens et de l'engagement.

Ces situations fragilisent non seulement les professionnels, mais aussi la continuité des soins, la coopération et la stabilité de l'institution.



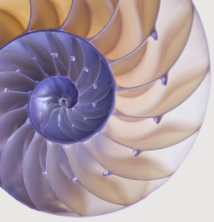
UNE RESSOURCE EXTERNE POUR SOUTENIR LES ÉQUIPES ET LES CADRES

Expérience Essentielle intervient comme partenaire spécialisé lorsque les équipes traversent des périodes de forte intensité humaine.

L'objectif est de :

- ✓ soutenir les professionnels confrontés à la souffrance
- ✓ accompagner les cadres dans leur rôle
- ✓ préserver la qualité du lien professionnel
- ✓ prévenir l'usure émotionnelle
- ✓ renforcer la coopération
- ✓ restaurer la capacité collective à faire face aux situations complexes

L'intervention vient compléter les dispositifs existants (management, RH, santé au travail, supervision interne).



DOMAINES D'INTERVENTION

Soutien des équipes

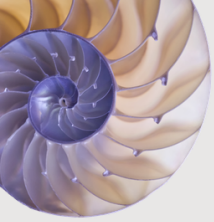
- supervision clinique et institutionnelle
- régulation des situations complexes
- espaces de parole
- accompagnement post-crise
- prévention de l'usure émotionnelle

Accompagnement des cadres

- soutien à la posture de leadership
- accompagnement des situations sensibles
- gestion des tensions relationnelles
- soutien dans les périodes de transformation

Accompagnement des institutions

- prévention des risques psychosociaux
- amélioration du climat relationnel
- accompagnement du changement
- consolidation de la coopération interprofessionnelle



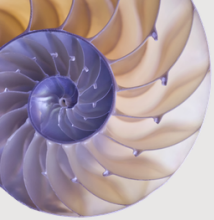
POURQUOI FAIRE APPEL À UNE RESSOURCE EXTERNE ?

Certaines situations nécessitent un regard extérieur.

Une intervention indépendante permet :

- un espace sécurisé et confidentiel ;
- une parole libre ;
- un soutien aux équipes sans confusion hiérarchique ;
- un accompagnement des cadres dans les situations délicates ;
- une régulation précoce avant que les difficultés ne s'installent durablement.

Cette posture contribue à préserver la qualité du travail collectif tout en soutenant les professionnels dans leur engagement.



UNE APPROCHE CENTRÉE SUR LE LIEN ET LA RÉGULATION

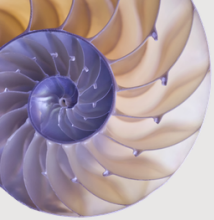
Mon approche s'appuie sur plus de vingt années d'expérience dans l'accompagnement des équipes confrontées à une forte intensité émotionnelle.

Elle mobilise notamment les apports de la Gestalt, de l'approche systémique et de la pensée existentielle.

Elle privilégie :

- le travail à partir des situations réelles ;
- la régulation des interactions ;
- le développement d'une présence professionnelle stable ;
- le renforcement de la responsabilité collective ;
- une coopération durable.

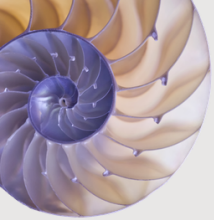
Chaque intervention est construite avec l'institution afin de répondre à son contexte spécifique.



LES BÉNÉFICES POUR L'INSTITUTION

Les interventions contribuent à :

- ✓ préserver la stabilité des équipes
- ✓ soutenir les cadres de proximité
- ✓ prévenir l'épuisement professionnel
- ✓ renforcer la qualité des relations
- ✓ maintenir l'engagement des professionnels
- ✓ soutenir la qualité des soins
- ✓ favoriser une culture de coopération
- ✓ accompagner durablement les transformations



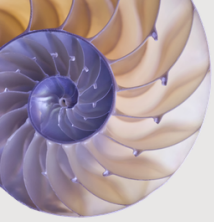
UNE EXPERTISE AU CŒUR DES ENVIRONNEMENTS À HAUTE INTENSITÉ HUMAINE

Depuis plus de vingt ans, j'accompagne des équipes confrontées à la souffrance, aux situations critiques et aux transformations.

Mon parcours comprend notamment :

- supervision d'équipes en psychiatrie adulte, gériatrique et de liaison ;
- accompagnement d'étudiants en CAS de psychiatrie ;
- interventions en EMS ;
- accompagnement des équipes confrontées au trauma, à la violence ou à la crise ;
- accompagnement des cadres et responsables d'équipe.

Cette expérience me permet d'intervenir avec une compréhension approfondie des réalités institutionnelles et des enjeux humains auxquels elles sont confrontées.



MODALITÉS D'INTERVENTION

Les interventions peuvent prendre différentes formes :

- supervision d'équipe
- accompagnement des cadres
- régulation post-crise
- ateliers expérientiels
- conférences
- accompagnement des transformations
- dispositifs sur mesure

Expérience Essentielle

**Prendre soin du lien pour préserver le vivant
au cœur des institutions.**